

# FORMATIONS VISSARA 2024



*Version du 17/10/2024*



## **Bienvenue chez VISSARA : Votre partenaire pour la liberté et la transformation**

### **VISSARA est bien plus qu'un simple organisme de formation et de coaching**

VISSARA, c'est une véritable fusion des cultures française et thaïlandaise, inspirée par la quête de liberté et de réalisation personnelle.

Le nom même de VISSARA incarne cette mission. "VIE", pour célébrer l'existence, et "ISSARA" (อิสระ), le mot thaï pour la liberté, l'indépendance et l'autonomie, sont au cœur de notre vision.

Chez VISSARA, chaque programme est le fruit de cette rencontre unique entre deux mondes. Nos formations et services, conçus pour évoluer avec vous, sont bâtis sur une approche personnalisée, vous offrant un accompagnement sur-mesure à chaque étape de votre transformation.

### **Une expertise incarnée par Udomsak SANGSONG**

À la tête de VISSARA, Udomsak SANGSONG, coach professionnel, formateur et fondateur, met à votre service une méthode novatrice : **la méthode VISSARA©**.

Fort de son parcours multiculturel, Udomsak combine des techniques de coaching issues à la fois des traditions asiatiques et des approches occidentales modernes. Cette fusion lui permet de vous accompagner vers l'atteinte de vos ambitions personnelles et professionnelles, tout en vous offrant une perspective unique sur le développement de soi.

### **Un parcours guidé par une vision forte**

Udomsak SANGSONG a connu de nombreux succès dans les domaines du marketing et du commerce, mais c'est en découvrant sa passion pour l'accompagnement qu'il a trouvé sa véritable vocation.

**Aujourd'hui, son objectif est clair** : vous aider à réaliser votre plein potentiel et à transformer votre mindset pour atteindre des résultats concrets, tant sur le plan personnel que professionnel.

Son approche holistique va au-delà de la simple utilisation de méthodes classiques. Udomsak travaille étroitement avec ses clients pour aligner pensées, émotions et actions, afin de créer une harmonie puissante entre vos aspirations et vos réalisations.

# VISSARA : La clé de votre transformation personnelle et professionnelle

## La méthode VISSARA© : Tradition et innovation pour une transformation globale

L'approche de VISSARA combine la richesse des enseignements traditionnels asiatiques avec les techniques contemporaines du développement personnel et professionnel. Ce modèle d'accompagnement unique couvre tous les aspects de votre évolution, qu'elle soit intérieure ou professionnelle, pour un impact durable.

### Notre mission

Accompagner celles et ceux qui aspirent à une vie plus libre, pleine de sens et en harmonie, en les aidant à se transformer profondément.

Que vous soyez en quête de changement personnel ou professionnel, VISSARA est là pour vous aider à chaque étape de votre parcours.

### Nos domaines d'expertise

- **Transitions et reconversions professionnelles** : vous aider à redéfinir votre carrière avec confiance.
- **Développement et croissance d'entreprise** : des outils et des stratégies pour atteindre vos objectifs d'affaires.
- **Cultiver un mindset de croissance (Growth Mindset)** : développer une mentalité orientée vers l'apprentissage et le progrès.
- **Enseignement de la langue thaïlandaise** : s'ouvrir à de nouvelles perspectives culturelles et linguistiques.

Rejoignez-nous chez VISSARA et engagez-vous dans un voyage de transformation, où chaque étape est une opportunité de croissance, de liberté et d'accomplissement.

Vous êtes au bon endroit pour devenir la meilleure version de vous-même.

# SOMMAIRE

## Formation individuelle / Coaching individuel

- Apprendre la langue thaïe : Page 6
- Bilan de compétences : Page 7



# Formation individuelle / Coaching individuel

**POUR QUI ?** : Tout public intéressé par l'apprentissage de la langue thaïe qui cherche une méthode pour progresser facilement et rapidement.

**PRÉREQUIS** : Aucun prérequis

## MODALITÉS D'ADMISSION

- Admission après entretien.
- Évaluation du niveau d'entrée avec le formateur via un entretien téléphonique ou en visioconférence afin de déterminer le niveau de langue et d'élaborer le programme adapté au niveau et aux besoins spécifiques.

## OBJECTIFS :

- **Découvrir les bases du thaï** : Se familiariser avec les sons, les tons et la structure de la langue.
- **Communiquer à l'oral** : Savoir interagir dans des situations simples de la vie quotidienne.
- **Acquérir du vocabulaire pratique** : Utiliser les mots et expressions essentiels pour des échanges courants, personnels ou professionnels.

## POINTS FORTS

- Un programme personnalisé, élaboré et dispensé par un formateur franco-thaïlandais
- Des séances individuelles et un suivi personnalisé tout au long du programme
- Une grande flexibilité dans le choix des sujets à étudier

## PROGRAMME DE FORMATION :

*Exemple de programme adaptable selon les demandes, les besoins et l'évolution des stagiaires.*

### 1. Les fondamentaux de la langue thaïlandaise

- Les caractéristiques de la langue Thaïe
- Le système de transcription phonétique
- Les consonnes et les voyelles
- Les 5 tons de la langue Thaïe (normal, bas, haut, montant, descendant)

### 2. La structure de la phrase et la grammaire thaïlandaise

- La structure de la phrase
- Les pronoms personnels
- Les pronoms interrogatifs
- Les formes affirmatives, négatives et interrogatives
- Les temps du verbe

### 3. Le vocabulaire essentiel et les verbes utiles

- Les mots de vocabulaire les plus utiles
- Les verbes utiles

### 4. Les chiffres, le temps et la saison en thaïlandais

- Les chiffres
- L'heure
- Les jours de la semaine
- Les mois de l'année

### 5. Les expressions courantes

- Salutations / présentation
- Demander de l'aide
- Prendre un RDV
- ...

### 6. La culture et les codes sociaux en Thaïlande

- Les essentiels de la culture thaïe
- Les codes sociaux, tenue vestimentaire, ...
- Les choses à faire et à ne pas faire en Thaïlande

## ORGANISATION DE LA FORMATION :

### Udomsak SANGSONG

Formateur, responsable pédagogique, assistance technique, référent handicap

Email : [vissara.france@gmail.com](mailto:vissara.france@gmail.com)

Téléphone : 07 72 02 31 54

## Rythme et durée

- Plusieurs rythmes possibles
- Formules sur mesure disponibles : 5H, 10H et 20H

## Prix de la formation (Frais d'examen inclus)

- A partir de 400€ HT



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Programme personnalisé
- Formation à distance via Google Meet (une connexion internet stable est indispensable)
- Accès à la plateforme de formation en ligne via un logiciel LMS
- Documents de support de formation : exercices, vidéos, ressources en ligne téléchargeables

## DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

- Évaluation des objectifs : entretiens oraux, exercices.
- Feuille de présence
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation

## ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- Toute demande sera examinée en amont pour adapter la formation aux besoins spécifiques.

**POUR QUI ?** : Pour toutes personnes - salarié, demandeur d'emploi, indépendant - désireuses de faire le point sur son parcours professionnel et d'aborder un nouveau chapitre de vie grâce à la réalisation d'un bilan de compétences.

## MODALITÉS D'ADMISSION

- Admission après entretien.
- Le coach vous offre un entretien téléphonique ou en vidéo pour discuter plus en détail pour mieux comprendre vos besoins, définir les objectifs de votre bilan de compétences et proposer l'accompagnement le plus adapté.

## OBJECTIFS :

- **Mieux se connaître** : Explorer ses compétences, ses valeurs ou ses aspirations selon ses priorités personnelles.
- **Définir un projet professionnel clair** : Concevoir un projet adapté avec un plan d'action S.M.A.R.T.
- **Choisir la meilleure voie** : Identifier la solution la plus adaptée (mobilité interne, changement d'entreprise, reconversion professionnelle, etc.).

## POINTS FORTS

- Un accompagnement sur-mesure réalisé par le coach certifié RNCP et praticien bilan de compétences certifié
- Séances individuelles et suivi personnalisé tout au long du programme
- Bilan de compétences en visio-conférence ou présentiel

## PROGRAMME DE FORMATION :

### LE BILAN DE COMPÉTENCES SE DÉROULERA EN 3 PHASES

dans un cadre de confiance, bienveillant et strictement confidentiel :

1. **Phase Préliminaire & d'Introspection** pour mieux vous connaître et répondre pleinement à vos besoins :
  - Analyser votre demande, besoins et aspirations.
  - Identifier et valider vos objectifs du bilan de compétences.
  - Définir le format, les méthodes de travail et le plan de déroulement le plus adapté à votre situation et votre emploi du temps.
2. **Phase d'Investigation & d'Exploration** pour construire votre projet professionnel et en vérifier la pertinence :
  - Analyser votre parcours personnel et professionnel.
  - Réalisez votre bilan personnel et identifiez vos traits de personnalité ainsi que votre mission de vie grâce à un éventail d'outils au choix, tels que **le test de personnalité, l'ikigai, le coaching projectif, etc.**
  - Analyser le marché pour le métier sélectionné
  - Trouver vos propres ressources et les ressources extérieures pour réussir votre projet professionnel.
3. **Phase de Conclusion & de Validation** pour valider votre projet professionnel :
  - Identifier les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation de votre projet professionnel et le cas échéant de votre projet de formation
  - Construire un rétroplanning et un plan d'actions S.M.A.R.T pour réaliser votre projet.
  - Obtenir la synthèse écrite de votre bilan de compétences.

## RÉSULTATS ATTENDUS :

- Vous recevrez un document de synthèse et les conclusions de votre bilan de compétences. Ce document est strictement confidentiel.
- Vous saurez quel chemin emprunter et comment y arriver pour réussir professionnellement et personnellement.
- Vous serez pleinement vous-même et vivrez une vie professionnelle plus alignée et plus épanouie.

## ORGANISATION DE LA FORMATION :

### Udomsak SANGSONG

Formateur, responsable pédagogique, assistance technique, référent handicap

Email : vissara.france@gmail.com

Téléphone : 07 72 02 31 54

## Rythme et durée

- Plusieurs rythmes possibles
- Disponible en 14H et 24H

## Prix de la formation

(Frais d'examen inclus)

- A partir de 1400€ HT



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

- Programme personnalisé
- Formation à distance via Google Meet (une connexion internet stable est indispensable)
- Accès à la plateforme de formation en ligne via un logiciel LMS
- Documents de support de formation : exercices, vidéos, ressources en ligne téléchargeables
- Coaching individuel

## DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION :

- Évaluation de l'atteinte des objectifs : entretien, fiche à compléter et document de synthèse
- Feuille de présence
- Fiche de témoignage client
- Certificat de réalisation
- Questionnaire de suivi à 6 mois

## ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

- Toute demande sera examinée en amont pour adapter la formation aux besoins spécifiques.